



หลักสูตรออนไลน์

HAPPY WORKPLACE

ความสุขในที่ทำงาน



ชญาณ์ดนัย คุปตะวินทุ

วิทยากรตรี โท จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
สอนมาแล้วกว่า 100 องค์กร

“

องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม ด้วยเป็นความสำคัญว่า เมื่อคนทำงานในองค์กรมีความสุข ย่อมส่งผลดีต่อผลประกอบการหรือผลผลิตขององค์กร ความพาสุกในครอบครัว ชุมชน ส่งผลต่อสังคมที่มีความสุขที่ยั่งยืน

”



ความรู้ / ประโยชน์ที่ผู้เรียนจะได้รับ

ทำให้ผู้เรียนทราบถึงรูปแบบของ องค์กรแห่งความสุขที่มุ่งดำเนินงาน กับ คนทำงานในองค์กรให้มีความสุข ทั้งวิธีทำให้องค์กรมีความสุขจากสากล และของประเทศไทย รวมทั้งเทคนิคต่าง ๆ และธรรมะสำหรับการทำงาน



www.imp-online.com



www.impressionconsult.com



Impression Training



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921



@impressiongroup



sale@imp-online.com



รายละเอียดของหลักสูตร

Section 1 : บทนำ

- บทนำ

Section 2 : แนวคิดและหลักการด้านความสุข ในที่ทำงาน

- ความสำคัญขององค์กรแห่งความสุข
- ความเครียดในที่ทำงาน
- การจัดการอารมณ์เครียด
- กรอบของสภาวะในที่ทำงาน (WHO :
Healthy Workplace Framework)

Section 3 : การสร้างความสุขในที่ทำงาน

- Key healthy workplace
- Mental health in the workplace
- แบบความสุข 8 ประการ (Happy 8)
- จะเริ่มทำ Happy Workplace อย่างไร
- ระบบการสร้างองค์กรแห่งความสุข
- การจัดการความสุขแบบ เป็นอยู่คือ
- การพัฒนาองค์กรให้เป็นองค์กรแห่งความสุข
ตามแนวคิดของ HeHa
- ขั้นตอนการพัฒนาองค์กรแห่งความสุข
- ธรรมะสำหรับผู้ปฏิบัติงาน
- สรุป



www.imp-online.com



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921



sale@imp-online.com



www.impressionconsult.com



Impression Training



@impressiongroup



ประวัติวิทยากร

ชญาน์คนย์ คุปตะวินุกุ

วิทยากรตรี โท จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
สอนมาแล้วกว่า 100 องค์กร

- วิทยากร บริษัท ดี อิมเพรสชั่น เทรนนิ่ง จำกัด
- วิทยากรให้แก่หน่วยงานภาครัฐ และเอกชน
- ผู้ช่วยอาจารย์ (Teacher Assistant) คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- บรรยายให้แก่บริษัทชั้นนำในธุรกิจต่างๆ กว่า 100 รุ่น อาทิเช่น CPN ธนาคารกรุงศรีอยุธยา สิงห์คอร์ปอเรชั่น ธนาคารกรุงเทพ กรุงเทพประกันภัย MCOT เป็นต้น



เวลาดังหมดของ VDO

หลักสูตร 1.40 ชั่วโมง



เหมาะกับใคร

- เจ้าหน้าที่
- เจ้าหน้าที่หัวหน้างาน
- ผู้จัดการ
- หัวหน้างาน



www.imp-online.com



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921



sale@imp-online.com



www.impressionconsult.com



Impression Training



@impressiongroup

