



หลักสูตร : Happiness @ Workplace (องค์กรแห่งความสุข)

หลักการและเหตุผล

เป็นการสร้างทัศนคติในการทำงาน ให้ทุกคนในองค์กร มีความคิดเชิงบวก เข้าใจตนเองและผู้อื่น สานความสัมพันธ์ให้พนักงานทุกคนอยู่ร่วมกัน ทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข เห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่น ดึงศักยภาพในการทำงานออกมาใช้อย่างเต็มที่ ก่อให้เกิดทีมงานที่มีประสิทธิภาพ เพื่อพัฒนาไปสู่ความสำเร็จ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้พนักงานมีทัศนคติเชิงบวก
2. เพื่อปรับแนวคิด ที่มีต่อทั้งตนเองและผู้อื่น
3. เพื่อให้พนักงานมีความสุขร่วมกันในการทำงาน
4. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการทำงานไปสู่ความสำเร็จ

เนื้อหาหลักสูตร

เวลา	รายละเอียด
วันแรก 09.00 – 16.00	<p>หัวข้อบรรยายวันแรก</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Open Mind Set : เปิดใจกระตุ้นความคิด สร้างทัศนคติที่ดี<input type="checkbox"/> กิจกรรม : เปิดมุมมอง สร้างแนวคิดเชิงบวก<input type="checkbox"/> เปิดใจรับความคิดที่แตกต่าง<input type="checkbox"/> อ่านคนออก เข้าใจตนเองและผู้อื่น<input type="checkbox"/> การเข้าใจคนในแต่ละ Generation<input type="checkbox"/> กิจกรรม : วิเคราะห์ You & Me<input type="checkbox"/> พักร Break<input type="checkbox"/> ปรับ เปลี่ยนแปลง ทัศนคติ เพื่อความสำเร็จ<input type="checkbox"/> สร้างความสัมพันธ์ที่ดี ของการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข<input type="checkbox"/> สร้างทัศนคติที่ดี เปิดใจยอมรับ เข้าใจผู้อื่นได้<input type="checkbox"/> เชื่อมมั่น ศรัทธา สร้างคุณค่าให้ตัวเอง<input type="checkbox"/> พัฒนาตนเองสู่ความสำเร็จ<input type="checkbox"/> สร้างจิตสำนึกรักองค์กร <p>วัฒนธรรมองค์กรของเรา</p> <ul style="list-style-type: none">- แนวคิด / ความหมาย- ประโยชน์- หลัก 6 ด้านในวัฒนธรรมองค์กรของเรา 1.Leadership 2.Expertise 3.Teamwork & Networking 4.Strategic Thinking 5.Growth 6.Open and Service Mind



หลักสูตร : Happiness @ Workplace (องค์กรแห่งความสุข)

<p style="text-align: center;">วันที่สอง</p> <p style="text-align: center;">09.00 – 16.00</p>	<p>หัวข้อบรรยายวันที่สอง</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> กิจกรรมละลายพฤติกรรม <input type="checkbox"/> ประสานความสัมพันธ์ เพื่อความสำเร็จร่วมกันทั้งองค์กร <input type="checkbox"/> เทคนิคการสร้างความสุขให้ตัวเองและคนรอบข้าง <input type="checkbox"/> กิจกรรม : ปลุกพลังสร้างสรรค์ “เติมสุข” ในการทำงาน : เพื่อเข้าใจผู้อื่นและพร้อมสู่การทำงานอย่างมีความสุข <input type="checkbox"/> กิจกรรม หอคอยแห่งความสำเร็จ : เพื่อพัฒนาและส่งเสริมแนวคิดวัฒนธรรมองค์กร (L E T S) <input type="checkbox"/> วิธจัดการกับปัญหาและอุปสรรคในทางสร้างสรรค์ <input type="checkbox"/> สรุปการเรียนรู้ สู่การทำงานจริง <input type="checkbox"/> กิจกรรมสายใยรักเพื่อพัฒนา Growth (เติบโตอย่างยั่งยืน) และ Open and Service Mind (เปิดใจกว้างพร้อมบริการ) <input type="checkbox"/> กิจกรรม One Team One Heart เพื่อพัฒนาแนวคิดตามวัฒนธรรมองค์กร <ul style="list-style-type: none"> - Leadership - Expertise - Teamwork and Networking - Strategic Thinking - Growth - Open and Service Mind <input type="checkbox"/> สรุปเชื่อมโยงความสุขในที่ทำงานกับวัฒนธรรมองค์กร
---	--

รูปแบบการอบรมสัมมนา	กลุ่มผู้เข้ารับการอบรมสัมมนา
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> บรรยาย ควบคู่กับการทำกิจกรรมอย่างมีความสุข <input type="checkbox"/> ฝึกปฏิบัติ <input type="checkbox"/> กรณีศึกษา 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ผู้บริหาร / ผู้อำนวยการ <input type="checkbox"/> ผู้จัดการ <input type="checkbox"/> พนักงานทั่วไป
ระยะเวลา	1 วัน เวลา : 09.00 ถึง 16.00